

Randonnées Montagne

2 et 3 octobre 2010



Bruno SCHMUCKI

Accompagnateur en Montagne

zénitude autour de Luchon

Vous propose un week-end de randonnées autour de Luchon (31), sur des lieux "porteurs" énergétiquement:

- 2 octobre: Trou du Taureau (2050m) par la station Espagnole de Vénasque (dénivelé +: 310m), impressionnante marmite où les eaux de fonte des glaciers du massif de la Maladeta (dont celui de l'Aneto, 3404m), disparaissent dans les sables pour donner naissance à la Garonne.
- 3 octobre: Mail de Soupène (1321m) par Benqué (dénivelé +: 440m). Magnifique belvédère orné de cercles de pierres rassemblés à la fin du Néolithique.
- toutes ces randonnées sont à la portée de toutes et de tous, pour peu que vous soyez capables de cumuler 2 petites journées de marche.
- une liste du matériel indispensable pour la randonnée vous sera fournie dès réception de votre réservation.
- départ le vendredi 1^{er} octobre aux alentours de 17h, au 7 allée de la Croix du Sud à Biganos. Le retour se fera le dimanche 3 octobre dans la soirée.
- nous séjurerons dans une chaleureuse et confortable maison d'hôtes du XVIIIe, où les repas copieux et préparés avec soin seront pris dans une belle salle de style Pyrénéen où nous prendrons le panier repas porté par chacun le vendredi soir. Le nombre de places y est limité à 15 (9 inscrits).

Tarifs: 140€

- **hébergement:** 89,50€ par personne (1 dîner + 2 nuits + 2 petits déjeuners + 2 paniers repas).
- **encadrement** + assurances + reconnaissances = 37,50€ par personne.
- **Thermes de Luchon:** formule "vaporarium + piscine" le samedi après la rando = 13€ par personne.
- **arrhes:** 45€ à me faire parvenir avant le 8 mai 2010.

Transport:

Le transport n'est pas compris, mais possibilité de se regrouper de façon à être arrivés à Luchon le 1^{er} octobre vers 21h.

Contact pour tout renseignement:

Bruno SCHMUCKI
7, allée de la Croix du Sud
33380 BIGANOS
Tél/Fax: 05.56.82.93.40
Portable: 06.76.49.80.06
brunorando@free.fr

*La convivialité d'un petit groupe vous attire!
La sécurité de l'encadrement par un
professionnel vous rassure!
Alors, partageons ensemble
une belle aventure...*

