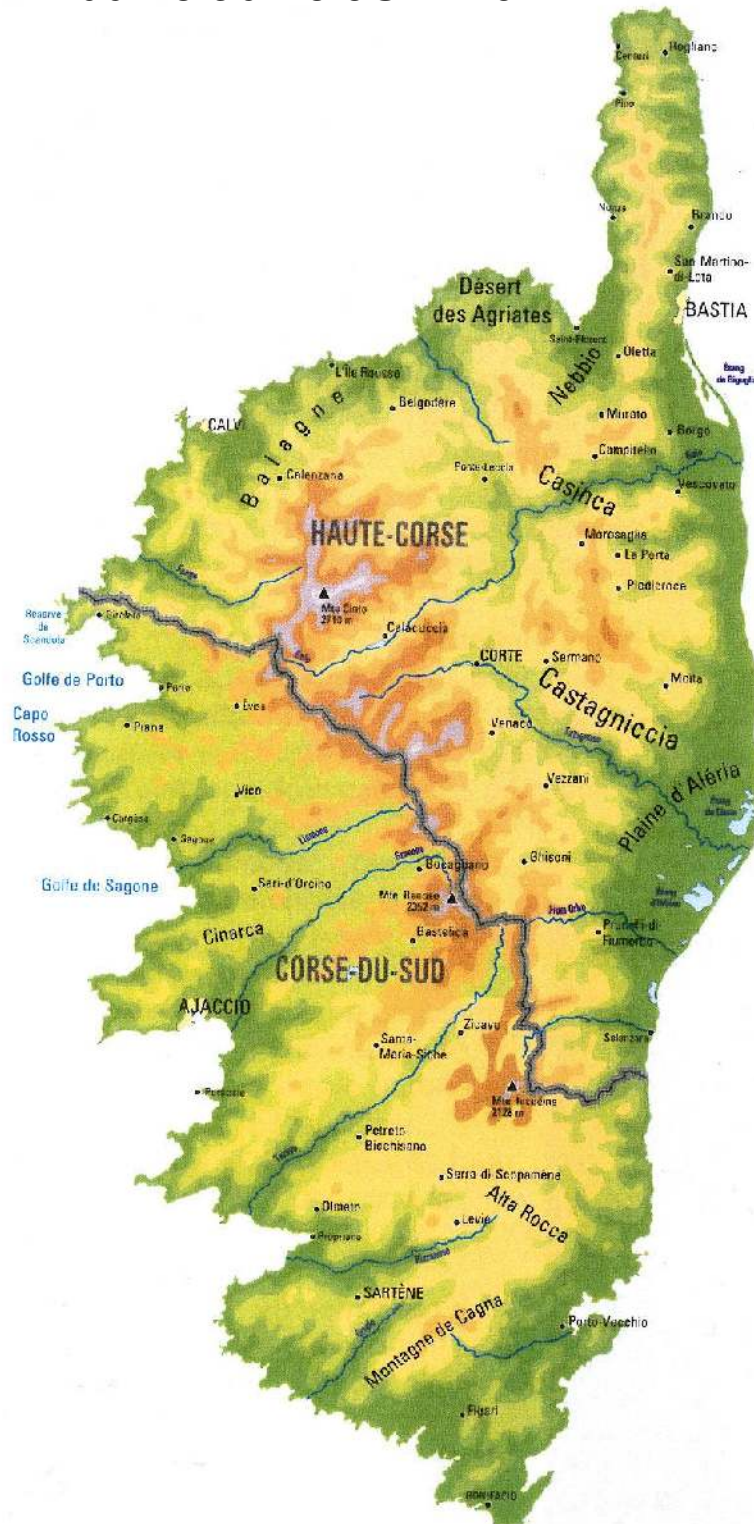


séjour Randonnées en Corse

du 15 au 23 JUIN 2012



proposé par:

Bruno SCHMUCKI
Accompagnateur en Montagne D.E.

LE PARADIS DES RANDONNEURS

De Bavella à Girolata, du Sud-Est à la partie Ouest la plus féérique de l'île, épousant le relief montagneux de la Corse, cet itinéraire offre au randonneur un voyage initiatique au cœur d'un monde à la beauté sauvage.

Faune, flore, minéraux: tout chante, parle ou sourit. La nature préservée conjugue savamment paysages et parfums. De l'aigle majestueux au mouflon indompté, de l'ancolie sauvage à l'immortelle des frimas, du granit austère aux schistes ardoisiers, la montagne nous livre peu à peu ses secrets.

Pas à pas, peu à peu, le paysage change, le sentier est plus rude, l'atmosphère se fait en quelques mètres déjà bien plus légère. La brise d'altitude chargée de doux parfums rafraîchit le marcheur. Merveilles après beautés, il survole du regard des images irréelles. Diaporama géant présenté pour lui seul, sur une mélodie qui rythme son parcours: Trou de la bombe, tours de Bavella, pins laricios

Bavella la magnifique, dont les aiguilles sculptées impressionnent et fascinent, regarde avec envie le randonneur s'éloigner à pas lents vers d'autres horizons.

Le montagnard conquis continue son chemin.

Un rêve en trois dimensions dont le seul lien avec la réalité est ce sentier qui, tel un fil d'Ariane, le guide et la rassure.

Pénétrant le cœur de la Corse mythique, le pas du randonneur le mène de crête en crête sur la ligne de partage des eaux. Lieux de rencontres privilégiés avec la tradition, les bergeries de montagne ponctuent la traversée. Brocciu au feu de bois ou fromage de chèvre, mille et une occasion de goûter les produits ancestraux. Une fois atteint Vizzavona, où se profile une douce journée de détente bien méritée, le paysage change.

Accueillante et fraîche, la suite du parcours entre pins laricio, cascades et hêtres entraîne le montagnard. Il musarde, s'arrête, boit à chaque source. Vallée de la Restonica, Lacs de Melo, de Capitello surplombé par ses orgues minérales, autant d'endroits magnifiques où il peut se poser.

Dernières étapes, derniers frissons: Lac de Nino, Ota, Ponte Vecchio, gorges de la Spelunca, les fabuleuses Calanches de Piana.

Capu d'Ortu. Là, un maître artiste a sculpté d'une fantaisie délirante toutes les parois, et au fil de la journée, ce peintre de lumière change sans cesse les couleurs du décor, et, le soir venu, il embrase sa toile en un gigantesque incendie.

Et puis, la cerise sur le gâteau, notre randonneur s'offre une croisière: Scandola la féérique, Girolata, Capo Rosso, la beauté est partout, elle en deviendrait banale.

Il n'y a plus de mots, même le temps semble s'être arrêté. Ici on est vraiment ailleurs.

Et voilà, c'est fini. Dommage...

Mais en fait, la Corse, quand elle nous a séduits, on ne la quitte pas vraiment. Elle reste au fond de nous. Et, comme une compagne discrète, elle nous attend.



PROGRAMME DU SÉJOUR EN CORSE

(du Vendredi 15 juin au Samedi 23 juin 2012)

Vendredi matin 15 juin 2012: Arrivée 7h45 (départ du port de Bastia)

1. Vendredi 15 juin: Col de Bavella (Installation et promenade)

- le "trou de la bombe": durée 2h, dénivelé +: 70m, dénivelé -: 70m.

2. Samedi 16 juin: Col de Bavella (1218m) - Aiguilles de Bavella (1685m)

- par "variante alpine": durée 4h45, dénivelé +: 467m, dénivelé -: 467m.

3. Dimanche 17 juin: Col de Vizzavona (1140m) – Gare de Vizzavona (915m)

- par Cascade des Anglais: durée 4h00, dénivelé +: 200m, dénivelé -: 400m.

4. Lundi 18 juin: Lac de Melo (1711m) et Lac de Capitello (1930m)

- par les bergeries de Grottelle (1370m): durée 5h, dénivelé + et -: 560m.

5. Mardi 19 juin: Pont de Frassetta (900m) – Bergeries de Cappellaccia (1650m)

- par le plateau d'Alzo: durée 5h15, dénivelé +: 750m, dénivelé -: 750m.

6. Mercredi 20 juin: Col de Verghio (1400m) - Lac de Nino (1742m)

- par le Col San Petru (1452m): durée 5h40, dénivelé +: 665m, dénivelé -: 665m.

7. Jeudi 21 juin: Gorges de La Spelunca et Calanches de Piana

- La Spelunca par les ponts génois: durée 2h40, dénivelé +: 190m, dénivelé -: 190m.
- Le Château Fort: durée 1h40, dénivelé +: 100m, dénivelé -: 100m.

8. Vendredi 22 juin: Capu d'Ortu (1294m)

- Par le pont de Mezzanu (465m): durée 5h45, dénivelé +/-: 840m.

9. Samedi 23 juin: Croisière: Cargèse - Réserve de Scandola – Girolata - Cargèse

Samedi soir 23 juin 2012: Départ 19h (transfert vers le port d'Ajaccio)

Les 9 jours se décomposent donc comme suit:

- 5 jours de randonnée (2, 4, 5, 6, 8)
- 3 jours de randonnée détente (1, 3, 7)
- 1 jour de croisière (9)

Vendredi 15 juin 2012: **Bavella** (Installation et promenade)

[Acheminement par minibus de Bastia au Col de Bavella.](#)
[Installation.](#)

L'après-midi, nous ferons une promenade (2 heures aller - ret.) pour nous dégourdir les jambes après le voyage. Nous irons découvrir le "Trou de la Bombe", endroit spectaculaire où l'érosion a creusé une fenêtre dans la paroi rocheuse, et sera aussi l'occasion de voir avec quelle aisance chacun et chacune évolue en montagne de façon à adapter les options d'itinéraire à vos capacités.

[Dîner et nuit au Col de Bavella.](#)



Samedi 16 juin 2012: **Col de Bavella (1218m) - Aiguilles de Bavella (1685m)**

• option "variante alpine": durée 4h, dénivelé +: 467m, dénivelé -: 467m.

[Petit déjeuner à l'hébergement où notre pique-nique à emporter nous sera préparé.](#)

L'itinéraire de la "variante alpine", comporte un passage rocheux (long de seulement 10m) équipé d'une main courante. Cette option offre une approche intimiste des majestueuses tours de Bavella qui sont le must de ce site classé.



[Acheminement par minibus du Col de Bavella à Vizzavona.](#)

[Installation, dîner et nuit dans un hôtel aux environs de Vizzavona.](#)

Dimanche 17 juin 2012: **Col de Vizzavona (1140m) – Gare de Vizzavona (915m)**

• par la Cascade des Anglais (1150m): durée 3h00, dénivelé +: 100m, dénivelé -: 300m.

[Petit déjeuner à l'hôtel où notre pique-nique à emporter nous sera préparé.](#)

Cette journée sera placée sous le signe de la détente. Au rythme de la rivière et de ses cascades rafraîchissantes, nous flânerons dans la forêt de Vizzavona dominée par le Monte d'Oro et son imposante stature pyramidale.

Nous effectuerons la liaison de Vizzavona à Corte par le tronçon ferroviaire le plus pittoresque de la Corse. Ouverte en 1888, cette voie ferrée emprunte un tracé qu'aucune route n'a jamais eu l'audace de recouper, entre les gorges et les sommets, au cœur de la forêt. Pas moins de 10 années ont été nécessaires pour vaincre la montagne avec tunnels, ponts et viaducs auxquels Gustave Eiffel participa en construisant le fameux Ponte

Vecchio. Un trajet avec des paysages à couper le souffle, une vision de la Corse de l'intérieur inaccessible autrement.

Acheminement par minibus de la gare de Corte à l'hôtel.
Installation et dîner à l'hôtel (avec piscine) situé dans l'enchanteresse vallée de la Restonica, à proximité de Corte.



A noter que cet hôtel offre une des meilleures tables de toute l'île.

Lundi 18 juin 2012: **Lac de Melo (1711m) et Lac de Capitello (1930m)**
par les bergeries de Grotelle (1370m): durée 5h, dénivelé + et -: 560m.

Petit déjeuner à l'hôtel où notre pique-nique à emporter nous sera préparé. Acheminement par minibus de l'hôtel aux bergeries de Grotelle. |

Nous pénétrerons dans la magnifique vallée de la Restonica jusqu'aux bergeries de Grotelle, notre point de départ. Nous monterons d'abord jusqu'au Lac de Melo, ascension équipée mais facile. Nous poursuivrons pour rejoindre le majestueux Lac de Capitello (photo), certainement le plus beau lac de la Corse avec ses orgues minérales qui le surplombent comme pour lui donner encore un peu plus de superbe. Ces deux



perles de la Restonica font partie des vestiges que les glaciers de la Corse nous ont généreusement laissés pour apprécier un peu plus encore la magie de cette Vallée.

Mardi 19 juin 2012: Pont de Frassetta (900m) – Bergeries de Capellaccia (1650m)

- par le plateau d'Alzo: durée 5h15, dénivelé +: 750m, dénivelé -: 750m.

Petit déjeuner à l'hôtel où notre pique-nique à emporter nous sera préparé.
Acheminement par minibus de l'hôtel au pont de Frassetta.

Nous surplomberons la vallée de la Restonica en empruntant le sentier qui mène au plateau d'Alzo. Cette montée matinale nous ouvrira peu à peu une vue grandiose sur le somptueux Monte Rotondo, roi de la Restonica, dont le sommet s'inscrit dans un cirque d'aiguilles. Arrivés sur les crêtes du plateau d'Alzo (1650m), nous en rejoindrons la source pour y remplir nos gourdes avant d'admirer en détail les crêtes du Niolu et de la "grande barrière". Retour par le même itinéraire.



Nota: compte tenu de la suite du programme, et si le besoin de préserver la fraîcheur physique du groupe se fait sentir, cette étape pourra être remplacée par une randonnée aquatique sur les bords de la Restonica, ruisseau d'une grande beauté sauvage (dénivelé +: 380m).

Transfert par minibus de la Restonica au Col de Verghio en passant par l'impressionnante route de "Scala di Santa Regina" d'une beauté vertigineuse.

Mercredi 20 juin 2012: Col de Verghio (1400m) - Lac de Nino (1742m)

- par le Col San Petru (1452m): durée 5h40, dénivelé +: 665m, dénivelé -: 665m.

Petit déjeuner à l'hôtel où notre pique-nique à emporter nous sera préparé.



Nous prendrons le fameux GR20 pour rejoindre le col San Petru et ses étonnants arbres en drapeaux. Puis nous suivrons la ligne de crêtes qui nous ouvrira de belles fenêtres sur la côte occidentale, jusqu'à Bocca à Reta (1883m), avant de tranquillement descendre sur le mythique Lac de Nino, lac glaciaire comme déposé sur un large plateau verdoyant entouré de

pelouses tachetées de pozzines (pelouses tourbières) et envahi par de nombreux animaux. La faune et la flore qui entourent ce lac en font un endroit vraiment exceptionnel que seule la nature Corse peut nous offrir. Nous rentrerons par le même itinéraire après avoir fait le tour du Lac de Nino.



Transfert par minibus du Col de Verghio au magnifique village d'Ota.

Installation, dîner et nuit à Ota.



Jeudi 21 juin 2012: Gorges de La Lonca et de La Spelunca

- La Spelunca par les ponts gênois: durée 2h40, dénivelé +: 190m, dénivelé -: 190m.
- Le Château Fort: durée 1h40, dénivelé +: 100m, dénivelé -: 100m.

Petit déjeuner à Ota. Je préparerai le pique-nique à emporter.

Nous quitterons le village d'Ota pour rejoindre les gorges de la Spelunca en empruntant l'itinéraire des ponts Gênois jusqu'au pont de Zaglia où nous serons invités à la baignade...



Puis nous partirons vers les fabuleuses Calanches de Piana où un sentier nous mènera jusqu'au lieu du "Château-Fort" qui nous offrira une vue incomparable sur le golfe de Porto

Transfert au village de Piana classé parmi *les plus beaux villages de France*
Installation, dîner et nuit à Piana.

Vendredi 22 juin 2012: Capu d'Ortu (1294m)

- Par le pont de Mezzanu (465m): durée 5h45, dénivelé +/-: 840m.

Petit déjeuner à Piana où notre pique-nique à emporter nous sera préparé.

Nous quitterons le village de Piana pour rejoindre les Calanches de Piana et le pont de Mezzanu, départ de la dernière randonnée de notre périple. Très proche de la mer, le Capu d'Ortu la domine directement de près de 1300m. Il procure de son sommet une extraordinaire vue aérienne de la marine de Porto et de son golfe admirable.



En fin de randonnée, un paysage encore plus incroyable vous attendra, les calanques vues d'un sentier en balcon à couper le souffle, un des plus beaux paysages de la planète Terre.

Dîner et nuit à Piana.

Samedi 23 juin 2012: **Croisière: Cargèse - Réserve de Scandola – Girolata -Cargèse**

Petit déjeuner à Piana.

Acheminement par minibus jusqu'au port de Cargèse.

Embarquement à 8h45, passage au large du Capo Rosso avant de traverser le golfe de Porto et d'atteindre les merveilles de la réserve naturelle de Scandola classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Les rochers y sont teintés de couleurs et de formes d'une beauté irréaliste. Nous y apercevrons des aigles balbuzards-pêcheurs juchés sur leur nid. Nous entrerons ensuite dans la baie paradisiaque du village de Girolata, accessible uniquement à pied ou en bateau, pour nous y restaurer dans un cadre enchanteur (2h de pause). Au retour, nous irons admirer le Capo Rosso et ses calanches de marbre rose avant de rentrer sur Cargèse (15h30)



Nota: si la météo marine était défavorable, nous nous rendrions quand même à Girolata par le sentier du facteur, itinéraire spectaculaire depuis Bocca a Croce, la descente sur Girolata est un pur régal, les points de vue sont plus beaux les uns que les autres, les appareils photos crépitent. Belles émotions en perspective!



Transfert en minibus jusqu'au port d'Ajaccio pour l'embarquement prévu en fin de soirée à destination de Toulon ou Marseille. Le dîner est libre.

TARIF: 1053 €

Ce tarif comprend:

- la pension complète à partir du petit déjeuner du Vendredi 15 juin jusqu'au déjeuner du Samedi 23 juin 2012 inclus.
- Toutes les liaisons en Corse.
- La croisière du Samedi 23 juin 2012 (repas du midi compris).
- L'accompagnement en Montagne, assurances comprises.

Ce tarif ne comprend pas:

- Le voyage continent Corse aller-retour (que je peux organiser).
- Le dîner du Samedi 23 juin (embarquement à Ajaccio).

Réservation: 270 € à verser avant le 31 janvier 2012.

Nombre de places disponibles: 12 (6 inscrits).

Contact: Bruno SCHMUCKI
2, rue Camille Dignac, appt C210
33470 GUJAN-MESTRAS
09.51.76.89.30 06.76.49.80.06
brunorando@free.fr

n° SIRET: 438318966.00035
n° URSSAF: 330.957074933
Diplôme: B.E. n° 031.05.0124
Carte professionnelle: n° 06405ED0166
Assurance R.C.P.: contrat n° 5.630.300

